

# Rustig Op de Baan (ROB)

---

**‘Rustig Op de Baan’, of kortweg ROB, is een sensibilisatiecampagne van de Vlaamse overheid.**

Dat we veilig moeten rijden, weet iedereen. Dat we door een aangepast rijgedrag de uitstoot van schadelijke stoffen kunnen beperken is nog niet echt gemeengoed.

Snelheid heeft een belangrijke invloed op de hoeveelheid schadelijke stoffen die voertuigen uitstoten. De emissies worden groter naarmate de snelheid stijgt. Ook je rijstijl, het type auto en het gebruik van de airco hebben een grote invloed.

Door je rijgedrag aan te passen, verminder je de luchtverontreiniging en kies je voor een gezondere leefomgeving. Onderzoek van de *Vrije Universiteit Brussel* en de Nederlandse onderzoeksinstituut NTO toont aan dat aangepast rijgedrag nuttig is. De CO<sup>2</sup>-uitstoot vermindert met 5 % in de stad en met 25 % buiten de stad. Er is ook een halvering van de NO<sub>x</sub>-emissies zowel in als buiten de stad.

Het loont dus de moeite je rijgedrag aan te passen! We geven je graag een aantal tips om milieuvriendelijker te gaan rijden.

Website: [www.ikbenrob.be](http://www.ikbenrob.be)<sup>1</sup>

## **Wat moet je doen om milieuvriendelijk en veilig te rijden?**

- Rij met een constante snelheid
- Schakel zo snel mogelijk naar een hogere versnelling. Schakel bij een toerental dat bij voorkeur lager is dan 2500 bij benzinemotoren en 2000 bij dieselmotoren. Met een nieuwe wagen hoef je de motor niet meer tot hoge toerentallen te dwingen om vlot te kunnen versnellen.
- Rem op de motor en laat hierbij de motor zo lang mogelijk in dezelfde versnelling. Moderne motoren sluiten automatisch de brandstofvoeder af zodra je het gaspedaal loslaat.
- Rij niet te snel! Bij snelheden boven 100 km/uur is de snelheid de bepalende factor voor het brandstofverbruik.
- Volg de verkeersstroom en anticipeer op wat er voor je gebeurt.
- Hou voldoende afstand ten opzichte van je voorligger. Zo vermijd je dat je sterk moet remmen wanneer je voorganger vertraagt.
- Verander niet onnodig van rijstrook.
- Leg de motor stil als je meer dan een halve minuut moet wachten.

## **Wat kun je nog meer doen?**

- Laat de auto thuis voor korte ritten, vooral als de motor nog koud is.
- Geef zo weinig mogelijk gas als je de motor start.
- Gebruik de airco alleen als het nodig is. Een open raampje geeft bij hoge snelheid tot 5% meer brandstofverbruik, airco tot 10 % meer.
- Hou de bandenspanning in de gaten. Een te lage bandenspanning verhoogt het verbruik.
- Maak steeds de kofferruimte leeg: meer gewicht in je auto verhoogt het verbruik.
- Plaats fietsen bij voorkeur op een rek achteraan het voertuig en verwijder bagagerekken als je ze niet gebruikt. Een fietsdrager op het dak verbruikt 20 tot 30 % meer brandstof.
- Stippel je weg vooraf uit, zodat je geen nodeloze omwegen hoeft te maken. Rij zo weinig mogelijk in de stad: je auto verbruikt er gemiddeld dubbel zo veel als op de snelweg.
- Parkeer je wagen in de richting waarin je weer zult weggrijden: vermijd onnodig manoeuvreren met een koude, vervuilende motor.
- Noteer je brandstofverbruik of gebruik een boordcomputer: opvolgen van je verbruik geeft zicht op het resultaat van je aangepaste rijstijl.

---

1. <http://www.ikbenrob.be>

## Denk aan het milieu als je een nieuwe auto koopt!

- Kies een benzineauto met een lichte motor. Die is minder gevoelig voor de rijstijl.
- Als je een diesel koopt, kies dan een type met directe brandstofinjectie.
- Koop een auto met een groen energielabel: deze is zuiniger dan een met een rood label.
- Surf naar [www.emis.vito.be/mvv-verkeer-milieu](http://www.emis.vito.be/mvv-verkeer-milieu)<sup>2</sup> en controleer daar de milieuscore en het brandstofverbruik van nieuwe auto's op de Belgische markt.

**Het is niet moeilijk om milieuvriendelijk en toch aangenaam te rijden.  
Laten we er samen werk van maken!**

## Waar kan ik terecht?

### Dienst Milieu

Grotestraat 33  
3380 Glabbeek  
T 016/77.29.34  
F 016/77.18.38  
Lieve Uytterhoeven  
email [milieu@glabbeek.be](mailto:milieu@glabbeek.be)  
Gemeente