

# Sport

---

- **Curve-bowls**

We zouden graag een oplossing vinden tijdens het winterseizoen voor de petanque – spelers. In andere gemeenten zoals Bierbeek bestaat er curve-bowling. Wij zouden dit ook eens willen proberen om te zien of deze sport succes zou hebben in onze gemeente. In de maand januari, startend vanaf 6 januari, hebben we elke vrijdag 2 curve-bowl sets ter beschikking. Deze sessies zullen doorgaan van 14 u tot en met 16u30. Indien u geïnteresseerd bent kan u steeds terecht op de sportdienst via 016/77.29.28. Hopelijk tot



dan!!

- **Seniorengym**

Na een verdiende winterstop (alhoewel winter) kunnen we er terug invliegen. De senioren gym gaat nogmaals uit de startblokken schieten en we hopen natuurlijk op evenveel vrolijke deelnemers en nieuwe gezichten. Wel nu, bij deze : wij starten terug elke donderdag met onze uurtje senioren gym van 14u tot 15u. Iedereen is welkom en iedereen kan starten wanneer hij of zij wil. De data van de activiteiten staan hieronder in bijlage.

[data senioren gym](#)<sup>1</sup>

- **Kick-fun**

### Wat is kickfun?

KICKFUN® is FUN!!

KickFun® is plezier, samenwerken, lachen en uit je dak gaan! Je kunt al je negatieve energie en stress lekker botvieren op de Kickbag. De lessen hebben een hoog verslavingsgevaar, hebben we gemerkt. Je maakt boks- en traptechnieken op een Kickbag (een soort verplaatsbare bokszak). Je werkt veel samen en motiveert elkaar, er wordt echter op geen enkel moment met een sparringpartner gewerkt. Je wordt gemotiveerd door de lekkere muziek, maar je hoeft niet op het ritme van de muziek te werken als je dat niet wilt. Iedereen kan meedoen en op zijn of haar eigen niveau en tempo werken."

De lessen starten op maandag 16 januari 2012 van 18u tot 19u en dit gedurende 10 weken. Wees er snel bij want de plaatsen zijn beperkt.

Ben je geïnteresseerd? Laat dan zeker iets weten via [sport@glabbeek.be](mailto:sport@glabbeek.be)<sup>2</sup> of 016/772928

---

1. <http://cmsserver3:8001/website/1342-www.html> (Datums senioren gym 2011-2012)  
2. <mailto:sport@glabbeek.be>

- **Fit in 12**



Net zoals vorig jaar, kan u dit jaar weer een testje komen afleggen op de fiets(hometrainer). Aan de hand van deze test krijgt u een sportprogramma aangeboden. Na 12 weken kan u dan een herctest maken en is het de bedoeling dat u minimum 1 niveau gestegen bent in de fitheids ladder.

Er zal een infomoment gepland worden op woensdag 8 februari 2012 om 19u in de raadzaal van het gemeentehuis.

Dit jaar kan dit in bij ons in Glabbeek op 18 februari 2012 in onze sporthal Ter linde tiensesteenweg 196a te Glabbeek.

Daar dit een zeer kostelijk project is en wij jullie dit zeker niet willen onthouden, werken wij samen met Kortenaeken en Geetbets.

Inschrijven kan vanaf nu op [www.fitin12weken.be](http://www.fitin12weken.be)<sup>3</sup>

- ***[klik hier voor de online clubagenda](#)***<sup>4</sup>

Tijdens de schoolvakanties kunnen kinderen tussen 4 en 16 jaar gedurende minstens een week terecht op onze omnisportkampen. Aan een aanbod voor andere leeftijdsgroepen wordt



n  
og  
gewerkt; uiteindelijk willen wij een aanbod creëren voor iedereen: van kleuters tot senioren. Wij staan ook in voor de coördinatie van de sportraad.

Voorts coördineren en promoten wij alle activiteiten van Bloso, SVS, de provincie; kortom zoveel mogelijk activiteiten op sportief vlak.

Ma. - vr.: 9 tot 12 uur

Maandag: 18 tot 20 uur

---

3. <http://www.fitin12weken.be/>

## Velden

Naam	Waarde
Adres	Grotestraat 33
Gemeente	3380 Glabbeek
Telefoon	016/77.29.28
Fax	016/77.18.38
Naam	Wouter Heeren
E-mail	sport@glabbeek.be
Bovenliggende Dienstgroep	Gemeente
Thema	Vrije Tijd